

Zo verlangt mijn ziel...

Hoewel een mens vandaag veel met zichzelf bezig is, komt frappant genoeg de zorg om zijn ziel steeds meer onder druk te staan, en leeft hij aan zijn diepere verlangens voorbij. Dat gaat vaak even goed, maar na verloop van tijd verhongert zijn ziel, en dorst uit. Jezus blijft niet aan de kant staan, maar leert ons naar onze diepste verlangens kijken.

Thomas Smink

Als je onderweg bent, dan kan een Big Mac je trek gemakkelijk wegnemen. Je weet dat die trek, die behoefte, op een ander moment opnieuw kan aankloppen, en je weet hoe je ook deze weer kunt bevredigen. Behoeften kun je bevredigen. Verlangens, dat is een ander verhaal.

Onbereikbaar

Het verlangen zoekt naar een vervulling, een volheid, die je zelf niet één, twee, drie kunt organiseren. Het ligt verder weg. Soms is het een lange weg naar het moment dat de hunkering gestild wordt. Er zijn mensen die een intens gevoel van pijn en rusteloosheid ervaren door de onbereikbaarheid van een gewenste ervaring.



Behoeft en verlangen

Kunt u concrete behoeften en verlangens in uw eigen leven benoemen. Wat is het verschil. Waar hunkert u naar?

En als je dént dat de vervulling van een verlangen dichtbij is, bespeur je dat je hunkering nog een diepere laag kent. Onder onze talrijke verlangens gaat een dieper verlangen schuil, een intens smachten, een soort oerverlangens, dat misschien wel oneindig is.

Verlangens naar God

Een oude kerkvader heeft dit diepste verlangen van de mens een Godsverlangen genoemd: 'U hebt ons geschapen naar U toe, en rusteloos is ons hart totdat het rust vindt in U'. Er zijn vele verlangens, naar bijvoorbeeld: gezondheid, liefde, bezit, eer, een lang leven... Maar al deze verlangens worden ten slotte gerelativeerd

door het ene grote verlangen naar God, waarin onze oorsprong en bestemming samenkomen. En dit verlangen is zo groot, dat het alleen door God zelf vervuld kan worden.

Oerverlangens

Bent u het er mee eens dat ons diepste verlangen een Godsverlangen is? Hoe kan dat verlangen worden gestild?

Veel mensen leven hieraan voorbij. Ze schenken weinig aandacht aan hun diepere verlangens, wat er in hun ziel omgaat. Het meest eigene van wie zij zijn verkennen zij niet. Onze maatschappij stelt enorme eisen aan mensen. Aan zo veel verwachtingen moeten ze beantwoorden, vaak ook aan hoe een zogenaamd 'geslaagd' mensenleven eruitziet, dat ze vervreemden van hun eigen diepe verlangens. Ze komen niet thuis, bij God.

Verdoven

Weer anderen doven hun verlangens uit. Ze blazen het vuur van hun verlangen uit, uit angst om te leven. Angst voor seksualiteit, angst voor hun eigen agressiviteit, angst om te slagen, om gelukkig te zijn, om te lijden. Sommigen denken dat God ons verbiedt te verlangen: een gelovig mens behoort de wil van God te doen en geen persoonlijke verlangens te koesteren.

Jezus herkent de zoektocht, de honger van de mens naar de vervulling van zijn oerverlangens. Hij heeft oog voor de hunkering van de mens: het verlangen naar een God die de mens onvoorwaardelijk liefheeft. Jezus sluit zijn ogen en oren niet voor de roep om vergeving, troost en levensmoed.

Nooit meer honger

Bij het wonder van de broodvermenigvuldiging (Joh. 6) geeft Je-



Veel mensen kennen een intens verlangen, maar... waarnaar? Beeld: Clipdealer

zus het geestelijke advies: 'Zoek niet het brood dat vergaat, maar het brood dat leven geeft'. Dat is het brood uit de hemel dat je niet meer doet hongeren, maar werkelijk voedt, zodat je ziel richting en rust vindt. Jezus zelf is voor ons dat Levensbrood geworden: 'Wie naar Mij toe komt krijgt geen honger meer, en wie in Mij gelooft krijgt nooit meer dorst'.

Wie zich afhankelijk van Hem wil maken, ervaart in Hem de toegang tot een onuitputtelijke bron waaruit het verlangen naar God vervuld kan worden. Dat gaat niet altijd rechtstreeks van A naar B. Er is een oprechte gerichtheid op Jezus Christus voor nodig. Het vraagt ook om in gebed je diepste verlangens aan God te durven voorleggen, en ze door Hem te laten corrigeren en heiligen. En soms stoot je op

grenzen, maar plotseling, onverwacht, ervaar je dat God dichtbij aanwezig is en dichtbij komt. Dat Hij ook op zoek naar jou is. Want Hij verlangt ook naar u en mij.

Levend brood

Alleen het brood uit de hemel voedt werkelijk (Joh. 6). Hoe is die tekst bedoeld en wat betekent het voor u? Ervaart u dat God op zoek is naar u? Hoe? Heeft u zijn liefde ervaren?

Je komt tot het inzicht dat Hij zelf het verlangen naar Hem in je heeft gewekt. Dat je door Hem geliefd bent blijft dan niet alleen een weten, maar wordt een diepe ervaring, die je doet groeien in je liefde voor God. Die ervaring kan je diepste verlangens vervullen.

Thomas Smink is PKN-predikant in Nieuwerkerk (Schouwen-Duiveland).

Aan de slag

Even stil

Lees Psalm 62:6-9, en laat vervolgens de volgende woorden op u inwerken:

1. stil worden;
2. verwachten;
3. vertrouwen;
4. veilig-zijn;
5. je hart uitstorten.

Neem voor uzelf tijd om de tegenwoordigheid van God te zoeken.