

Met meer plezier naar de kerk: vijf tips

Noem het 'Als God de hemel opent', of 'Alles op Zijn plek', of simpelweg 'Liefde' – al deze jaarthema's (zie kader) duiden op een verlangen dat de kerkdiensten in de komende periode aansprekend zullen zijn. En misschien zelfs wel op een heel nieuwe manier. Want anders haken we af... We vervelen ons tenslotte erg gauw in de kerk!



Neem uit elke eredienst iets meer waar je blij van werd. Beeld: SXC

Herman van Wijngaarden

Wat verwachten we eigenlijk van een kerkdienst? Als we daarover nadenken, kunnen we kijken naar de mensen die het – letterlijk en figuurlijk – voor het zeggen hebben in de kerkdienst. Maar we kunnen ook kijken naar onszelf: gewone kerkgangers die verlangen Gods stem te horen, juist ook in de dienst. Wat kunnen we zélf doen om met meer 'vreugd in 't huis des Heeren' te gaan (Ps. 116, Oude Berijming)? Vijf tips!

1. Bedenk: het is een eredienst

De één zegt: 'We gaan naar de kerk', een ander heeft het over 'de kerkdienst' en weer een ander over 'de dienst'. Dat kan allemaal, maar eredienst is het woord dat het beste aangeeft waar het om gaat. We komen als gemeente van God bij elkaar om Hem te eren. God heeft recht op onze lof en aanbidding. Als het goed is, geven we Hem die de hele week, maar op zondag zetten we daarvoor speciale tijd apart. Denk trouwens ook aan het getuigenis dat je in je omgeving geeft als je naar de kerk gaat. Je laat ermee zien dat God belangrijk voor jou is.

2. Bereid je voor

De eredienst is dus vooral een ontmoeting met God. Dat is niet zomaar een ontmoeting; daarom is het goed om je erop voor te bereiden. Heel simpel, door er even bij stil te staan: hoe gaat het nu met mijn geloof? Hoe sta ik tegenover God? Wat zou ik in deze eredienst graag van God willen ontvangen? Leg dat verlangen aan God voor, bijvoorbeeld in het stil gebed voorafgaand aan de dienst.

3. Geef jezelf

Als we naar de kerk gaan, willen we 'er wat aan hebben'. Terecht, want als het goed is, groeien we erdoor in geloof. Toch moeten we niet vergeten dat we er ook iets komen brengen – onszelf. Dat doen we in de eerste plaats met onze lof en aanbidding voor God. Die uiten we onder andere door actief mee te doen met bidden, zingen en luisteren. Maar we zijn er ook voor onze broeders en zusters:



alleen al door je aanwezigheid bevoegd je anderen. Ten slotte kun je ook denken aan het geld dat je meeneemt voor de collecte. Wees je ervan bewust wat en waaraan (voor wie) je geeft!

4. Stel je erop in iets te ontvangen

Het is soms erg gemakkelijk om weer naar huis te gaan met een lijstje kritiekpunten. Maar je kunt je ook voornemen om uit elke eredienst iets mee te nemen waar je juist blij mee bent. Stel je er dus op in om altijd iets van God te ontvangen: een psalm- of liedregel die je aansprak, een gebedspunt, een tekst uit de Bijbel. Probeer ook goede aandacht te hebben voor de preek. Het maken van aantekeningen is daarbij een

hulpmiddel. Bedenk: het gaat er niet per se om dat je een uitgebreid 'verslag' maakt. Durf je te beperken tot een paar gedachten die je wilt onthouden. Dingen waarvan jij denkt: 'Dit heeft God tegen mij willen zeggen!'

5. Doe er iets mee

In feite is elke eredienst een moment waarop God ons eraan herinnert: 'Ik hou van jullie, Ik hou van jou.' Steeds weer laat Hij merken dat Hij jouw zonden vergeven wil. Wat Hij niet goed deed, heeft Hij al goedgeemaakt in Christus. Dat is fantastisch, maar niet vrijblijvend. Stel jezelf dus regelmatig de vraag: wat ga ik er nu mee doen? En vooral: wat ga ik naar aanleiding van deze dienst (in mijn persoonlijke gebed) tegen God zeggen? Dat mogen allerlei vragen en opmerkingen zijn. Maar hopelijk heeft het ook altijd iets van: 'Ik hou ook van U.'

Herman van Wijngaarden is stafid bij de HGJB.

Boek

PS I love You too

Hulpmiddel om met bovenstaande tips aan de slag te gaan, is 'PS I love You too - PrekenSchrijfboek en meer' (uitg. Jes!, 144, blz., € 11,90). Een leuke en handige ringband (met elastiek) die stimuleert om je eigen ontdekkingen vast te leggen – met tips, handreikingen en schrijfruimte.



Advertentie IM



GA MEE IN HET VOORJAAR 2012



+ NAAR OEKRAÏNE OF MALAWI

& VOOR IEDEREEN VAN 25 TOT 75 JAAR

Kijk voor meer informatie op WORLDSEVANTS.NL/VOORJAAR

Thema startzondag

Jaarthema's 2011-2012

Verschillende kerken en organisaties kiezen voor de kerkdiensten (én allerlei activiteiten daaromheen) een jaarthema.

- De Protestantse Kerk in Nederland heeft voor het komende seizoen gekozen voor 'Liefde' (in de trits geloof, hoop en liefde). Vooral voor de startzondag bestaan rond dit thema op www.startzondag2011.nl allerlei materialen.

- Jaarthema van het Evangelisch Werkverband is 'Als God de hemel opent...'. Kerken die erover willen nadenken wat er dán gebeurt, vinden op www.ewv.nl meer informatie.
- De jeugdorganisatie HGJB biedt als jaarthema aan: 'Alles op Zijn plek' (over de bijzondere betekenis van de gemeente). Zie www.hgjb.nl/jaarthema.